



REGLAMENTO 36º SUBIDA GRANADA - PICO VELETA

- 1.- ORGANIZA** El Club de Atletismo Maracena organiza la 36ª edición *Subida Granada-Pico Veleta* de 50Km, la 14ª Mini-Subida 11kms, y 3ª prueba Relevos 25+25 kms.
- 2.- DIA - HORA DISTANCIA** **6 de Septiembre de 2020**, a las 7:00 a.m. "La Subida" prueba larga de 50 Kms. y Relevos (Aprox).
- 3.- SALIDA / META** Paseo del Salón (Granada) - META en proximidad del Pico Veleta, Parque Nat. y Nacional Sierra Nevada.
- 4.- RECORRIDO** Transcurre por la ruta de asfalto más alta de Europa, dando 1 vuelta al Paseo la Bomba+Paseo del Salón, donde está la salida, dirección Sierra Nevada por avenida Carretera de la Sierra pasando por los municipios de Cenes de la Vega, A-4026, Pinos Genil, Ctra. S. Nevada, con perfil de falso llano hasta el Km.11 aprox. quedando 39 Kms de continua subida con falsos llanos en referencia Km. 17, 20, 21 y 30.
- 5.- CLIMATOLOGÍA** Cálida hasta los últimos 10 Kms, a partir de ahí puede hacer frío, calor, lluvia, granizo o incluso fuerte viento. Se aconseja llevar ropa de abrigo, cortavientos, botella de agua... para la zona de meta.
- 6.- BUS ACOMPAÑANTES** La organización facilita autobuses desde la salida hasta la Hoya de la Mora Km 38 aprox, para familiares y acompañantes que lo "*soliciten*" para seguir el desarrollo de la carrera, con paradas en puntos estratégicos del recorrido. Pasada la barrera Hoya de la Mora partirán microbuses que trasladarán a personal de organización y voluntarios que colaborarán en tareas de Meta (Mochilas,Limpieza,Apoyo...)
- 7.- BUS MINISUBIDA**
- 1.- Para los corredores de la MiniSubida habrá autobús en la salida de la prueba 50 kms, disponible para los participantes que "*soliciten su plaza*" a la Organización, el día previo a la carrera, en la recogida de dorsales. Este autobús saldrá inmediatamente 5 minutos después de efectuarse la salida de la carrera de 50kms (una vez que los corredores de la cabeza de carrera pasen la vuelta prevista al paseo de la salida).
 - 2.- Para los que suban directos en sus vehículos particulares a la Minisubida, pueden dejar su vehículo en el parking de Pradollano (gratuito), donde dispondrán de autobús de la organización hasta la Hoya de la Mora, con salida a las 9:15h. desde la entrada del *parking exterior*. Aquellas personas que suban en sus vehículos y los estacionen en el parking Hoya de la Mora, deberán gestionar personalmente la recogida.
- 8.- GUARDARROPA** En zonas de salidas habrá vehículos que llevarán las mochilas de los participantes, hasta la zona de meta.
- 9.- CORREDORES RETIRADOS** Aquell@s corredor@s que abandonen deberán comunicarlo a la organización en el *avituallamiento más próximo* para recuperar su mochila, pudiendo recogerla en la zona de entrega de trofeos.
- 10.- INSCRIPCIONES** **Limitadas** a 400 dorsales (incluidos prueba Relevos 25+25) para la Subida 50 kms y 200 para la Minisubida de 11km. Podrán tramitarse desde el 1 de Junio al 16 de Agosto, web: **www.subidaveleta.com**
***Solo serán consideradas válidas tras la comprobación del ingreso en la cuenta bancaria indicada.**
- 11.- PRECIO SUBIDA 50 KMS Y RELEVOS** **Del 17 al 30 de Junio: 55€, del 1 al 31 de Julio: 60 €. Después: 75€.**
- 12.- PRECIO MINI-SUBIDA** **Del 17 al 30 de Junio: 25€, del 1 al 31 de Julio: 30 €. Después: 35€.**
- 13.- INGRESO DE LA INSCRIPCIÓN** Banco Popular: Cuenta. ES33 - 0075 - 0222 - 44 – 0600362148 Titular: Club Atletismo Maracena.
Desde Extranjero: IBAN: ES33-0075-0222-44-0600362148 // BIC: POPUESMM
Indicando datos del participante y prueba en que se inscribe Subida50km/Relevos/MiniSubida11kms.
- 14.-DEVOLUCIONES DE INSCRIPCIÓN**
- Hasta el 31 de Julio se devolverá el 80% del importe de la inscripción.
 - Desde el 1 al 15 de Agosto se devolverá el 50% del importe de la inscripción.
 - A partir del 15 de Agosto no habrá devolución pudiendo ser compensada para la próxima edición.
- 15.- CONSULTAS** A través del Formulario **Contacta** en www.subidaveleta.com y en el **email** subidaveleta@gmail.com
- 16.- RECOGIDA DE DORSLES** Sábado 5 de Septiembre en Hotel Real de La Alhambra de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 horas.
- 17.- ALOJAMIENTO** La organización ha gestionado ventajas en hoteles próximos a la zona de salida que dispondrán de "*desayuno madrugador*" y otros servicios (*Estos precios pueden sufrir variaciones*).
- 18.- HOTEL OFICIAL "Real de La Alhambra" ******
*Se añadirán otros
- 20.- CATEGORIAS** Masc/Fem: Junior Sub-20, Promesa Sub-22 años, Senior 23-34 años, Veteranos: 35,40,45,50,55,60,65. además de categoría Discapacitados, Minimalista y por Equipos
- 21.- TROFEO ESPECIAL** La Organización entregará trofeo* de diseño propio de la Subida a tod@s los que finalicen su prueba.
***Los trofeos no serán acumulativos en ningún caso, solo se entrega uno por la clasificación general.**
- Clasificac. Equipos** Estos puntuarán atendiendo al puesto de sus 3 primer@s atletas clasificad@s.



REGLAMENTO 36º SUBIDA GRANADA - PICO VELETA

- 22. AUDIOVISUAL Y DIPLOMAS** Durante la prueba se realizará un reportaje fotográfico y de video a los participantes en puntos panorámicos del recorrido, cuyo material estará accesible, junto a los diplomas de participación y clasificaciones, para todos los corredores en la página web: www.subidaveleta.com y **RRSS de la prueba.**
- 23. AVITUALLAMIENTO.** Líquidos cada 4 km y desde mitad del recorrido cada 3 km, **con sólidos** en km. 22,32,42 de carrera, con fruta (plátano, melón, sandía, naranja...), frutos secos (dátiles...) **pendientes de detalles de Sanidad.**
- 24. CONTROL Y SEGURIDAD** La prueba será controlada por jueces de Federación Granadina de Atletismo. La seguridad será custodiada por Agentes de la DGT, Policía Local, Ejército MADOC y Protección Civil, asimismo se cuenta con seguros de Responsabilidad Civil y accidentes, servicios médicos y ambulancias.
- * La organización no será responsable de aquell@s corredor@s que habiendo superado los tiempos de control de paso, continúen en la prueba y pudieran sufrir algún tipo de problema físico, accidente...**
- 25.- ADVERTENCIA** Serán motivos de descalificación: 1.- Arrojar cualquier objeto "fuera de la zona de avituallamiento" (Botellas, vasos, envoltorios, etc.), **como medida de prevención y respeto al espacio natural del Parque Nacional de Sierra Nevada.** 2.- Quitarse la camiseta y correr sin ella durante el recorrido de la prueba. 3.- Cualquier acto antideportivo. 4.- Recortar en el recorrido de la ruta marcada por la Organización. 5.- No llevar el dorsal visible en la camiseta. Importante: La carrera se desarrollará por el "carril derecho" (ascendente), **NO haciéndose responsable la Organización de accidentes causados por la invasión de los corredores del carril izquierdo (descendente).** **No se permite el acompañamiento a participantes, excepto los vehículos autorizados por la Organización (las bicicletas irán a distancia detrás de corredor).** Por seguridad y respeto al Parque Natural y al Medio Ambiente, no se permite correr con botellas o vasos desechables fuera de los espacios de avituallamiento permitidos y marcados por la organización.
- 26.- RECOMENDACIÓN** Dadas las características de la prueba, dureza del trazado, altitud, climatología, etc... se recomienda a l@s participantes se realicen una **revisión médico-deportiva**, además de estar provistos de gafas de sol, crema protectora, gorra, vaselina para rozaduras, botella agua para meta, cortavientos/chubasquero, ropa de abrigo en caso de lluvia o frío u otros complementos que consideren oportunos para una prueba de ultradistancia,
- *La organización no es responsable de aquellos problemas de salud o derivados que puedan sufrir los participantes**
- 27.- MINI-SUBIDA** Con un recorrido aproximado de 11kms, su salida se realiza entre las 9:30 y 10:00 a.m. en la barrera de la Hoya de la Mora, factor determinado al paso de la cabeza de carrera de los corredores de 50 km, después del paso de los tres primeros corredores, se esperará un margen de tiempo aproximado de 15´ para esta salida.
- 28.- TIEMPOS DE PASO**
- 1er. Control en km. 10 de carrera: tiempo máximo a realizar 1h.20´, desde el pistoletazo de salida, media de ritmo a seguir a 8 min/km. Ref. 2º avituallamiento Pinos Genil frente cruce de Güejar Sierra.
- 2º Control de paso por km. 18 de carrera: 2h.33´, media de ritmo 8´5 min/km. Ref. Rte. La Higuera.
- 3er. Control en km. 25, "meridiano de carrera": 3h.45´, media de ritmo 9 min/km. Referencia sexto avituallamiento en cruce carretera por el Dornajo. A-425.
- 4º Control en km. 32´7: 5h 10min, media 9´5 min/km. Refer. cruce enlace con ctra. Pradollano-Veleta.
- 5º Control en km. 38 de carrera: 6h, 20´, media 10 min/km. Ref. Barrera de la Hoya de la Mora.
- 29.-BAJADA ZONA DE META A ZONA PRADOLLANO**
- 1.- Están previstos 4 microbuses para bajar a los "corredor@s" de zona de **cercanía** de meta hasta la cercanía del telesilla (Telesilla Veleta, a 2.5 kms. más abajo de la línea de meta). Se informará además de la existencia de varios senderos de aprox 1 Km, para aquellos participantes/acompañantes que deseen y puedan bajar a pié *debido a la posible demora en dicho transporte por la acumulación de personas.*
- 2.- Este *telesilla* trasladará a los corredores hasta otro remonte situado más abajo en zona de borreguiles.
- 3.- En esta zona se cambia a otro remonte *telecabina* que continuará el trayecto hasta zona Pradollano donde se habilitarán duchas (Edificio Montebajo, zona piscina) y se realizará almuerzo y entrega trofeos finisher.
- Hacia las 15:00 hrs aprox se puede acceder a los autobuses, los cuales en cuanto se completen comenzarán a bajar a Granada, pasando por el hotel oficial de la prueba y continuando hasta la zona de salida de la carrera.
- 30.- BAJADA EN AUTOBUSES a GR.**
- 31.- SERVICIOS A LOS QUE TIENE DERECHO EL/LA CORREDOR/A**
- 1.** Dorsal. **2.** Bolsa Corredor **3.** Autobuses para subir a la salida de la Minisubida. **4.** Vehículo transporte y custodia de mochilas. **5.** Transporte y remotes para bajar desde Meta. **6.** Autobuses para familiares/acompañantes de corredores para "seguimiento" de la carrera. **7.** Duchas y almuerzo. **8.** Servicio masaje post-carrera (por confirmar). **9.** Autobús para bajada a Granada. **10.** Diploma conmemorativo.
- 11.** Fotografías y Video de la prueba. **12.** Trofeo diseño para *tod@s* los participantes *si finalizan la prueba.*
- 13.** Seguro de Responsabilidad Civil y accidentes. **14.** Servicios de atención médica. **15.** Avituallamientos con sólidos en km 22, 32, 42. **16.** Descuento especial en hoteles recomendados por la organización.

"En caso de cancelación de la prueba (por motivos de fuerza mayor y ajenos a la organización) la inscripción será convalidada automáticamente para la edición 2021 o bien se devolverá el 75% de la cuota de inscripción"

Toda la información, datos o imágenes recogidos formarán parte de un fichero propiedad del Club Atletismo Maracena. El usuario tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación o poniéndose en contacto con el comité organizador a través del correo electrónico subidaveleta@gmail.com.

Nota: Con respecto al protocolo relativo a la protección y prevención de la salud frente al Covid-19 la organización de la carrera antepone la salud de los deportistas y personas vinculadas al Evento, por encima de cualquier otra cuestión, por lo que se cumplirá estrictamente toda la normativa al efecto por la Federación Andaluza de Atletismo en materia sanitaria y deportiva así como todas las recomendaciones relacionadas con la práctica deportiva...